

# VIVRE LE SPORT MALGRE SON HANDICAP

## UNE REALITE PLUS QU'UN VIRTUEL

HANDISPORT PONTARLIER MORTEAU MAICHE

Le club handisport du Haut-Doubs depuis 1987

<https://www.hpmm.fr>



**DES** **HANDISPORT,**  
**BIENFAITS**  
**POUR TOI !**

**Handi Sport**  
Association Française

Handisport, un réseau de plus de 100 comités en France pour t'accompagner vers ton club.

Ensemble, trouvons ton sport et ton spot !

[handisport.org](https://handisport.org)

## UN PROJET POURQUOI ?

LA GENESE : Un long chemin personnel et la recherche de la lumière au bout du tunnel

### **Des Motivations Intrinsèques :**

- Une envie folle de reprendre le cours de sa vie après un traumatisme vécu.
- Une volonté de recherche ou de retour à la sociabilisation.
- Une découverte d'activités nouvelles (le champ des possibles).
- Reprendre possession de son propre corps pour l'activer ou le réactiver.
- Combattre une frustration d'une réalité psychique ou/et physique subie.
- Gagner ou retrouver la confiance en soi.
- Se fabriquer ou élargir son espace de liberté
- S'approprier de nouvelles capacités psychiques ou/et physiques
- Passer le cap pour « oser »
- Se découvrir un nouveau « soi »

Liste non exhaustive...

### **Une Opportunité à Proposer :**

De la période de deuil de sa condition et quels qu'en soient les origines ou l'âge de la pathologie, à la réalité de la situation de vie du moment, les objectifs de ce projet sont motivés par la réelle nécessité d'inclusion de toute personne désireuse de pratiques sportives.

Le sport est au centre de la démarche du club H.P.M.M.

Les 3 étapes de la pratique sont clairement définies et respecteront scrupuleusement la démarche des adhérents et du public concerné selon leur choix :

- Etape de découverte et de plaisir
- Etape de développement et de perfectionnement
- Etape d'expertise sur le chemin de la compétition

## UN PROJET POUR QUI ? AVEC QUI ?

### **Les publics :**

H.P.M.M. s'ouvre à tous les types de handicaps qu'ils soient moteurs, sensoriels, psychiques, cognitifs, mentaux et de maladies chroniques évolutives ou invalidantes.

L'âge n'est en aucun cas un frein à l'accueil.

### **Les origines :**

- Les personnes qui en feront la démarche à titre personnel
- ESAT, IME, CMS, ADAPEI

### **Les lieux et la fréquence des pratiques ;**

L'environnement géographique ciblé correspond à un secteur de Chapelle des Bois à Morteau.

L'actualité est de définir en priorité deux lieux de regroupements ; **Mouthe** et **Pontarlier** avec une évolution future d'ajout sur Morteau, voire Levier (selon la pertinence).

La fréquence sera hebdomadaire en ce qui concerne le niveau de l'étape de découverte.

## NOTRE DEMARCHE AUPRES DE VOUS

Ce projet, au demeurant ambitieux, H.P.M.M. ne peut le réaliser sans vous.

Autour d'un éducateur sportif, une masse de bénévoles va se mettre au service d'une cause noble et universelle. Comme vous n'êtes pas sans savoir, la vie réserve parfois des changements. Chaque personne peut à un moment ou un autre de son existence se trouver en situation délicate, voire difficile. **Chacun de nous est concerné.**

Notre raison d'être, au club HPMM est de tenter d'apporter, par le sport avec finalité de compétition pour ceux qui en exprimeront l'envie à un moment ou un autre, notre participation à la construction ou reconstruction de la personne en situation de handicap.

**« S'appropriier l'activité sportive pour la placer, selon ses appétences, dans un projet de vie »**

Tout cela à un coût, c'est aussi pour cela que HPMM se permet de venir vous solliciter. La pérennité de ce type d'investissement dépend de moyens humains mais aussi financiers.